



EL VIH

NO DISCRIMINA... ¡no lo hagas tú!

Resumen de los resultados del Estudio sobre estigma y discriminación en personas que viven con VIH en el Ecuador



COALICIÓN ECUATORIANA DE PERSONAS QUE VIVEN CON VIH/SIDA



EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN SON OBSTÁCULOS PARA DETENER EL AVANCE DEL VIH/SIDA

Está comprobado que el estigma y la discriminación son factores que afectan la calidad de vida de las personas que viven con VIH (PVV); por lo tanto, el estigma y la discriminación son obstáculos para detener el avance de la epidemia.

ESTIGMA: se refiere a la marca física que se deja con fuego o navaja en individuos considerados extraños o inferiores. En la actualidad las marcas físicas han desaparecido, pero el estigma permanece en factores de edad, clase social, sexo, etnia, creencias religiosas y/o estado de salud.

DISCRIMINACIÓN: el significado original de "discriminar" era observar las diferencias. Luego adquirió el significado de tomar actitudes que perjudiquen a personas que pertenecen a un grupo determinado, en particular a un grupo estigmatizado. La discriminación puede tener muchas formas, pero se divide básicamente en dos categorías:

- Discriminación Comunitaria: acción o falta de acción en ámbitos laboral, educativo, social, comunitario y familiar.

- Discriminación Legislativa: sancionada por leyes o políticas.

El estigma y la discriminación relacionados con el VIH/sida son tan antiguos como la epidemia y se manifiestan en la medida del desconocimiento y desinformación que se tenga sobre el tema: a mayor desconocimiento y desinformación sobre VIH/sida mayor será el estigma y la discriminación hacia las personas afectadas por el virus.

El estigma y la discriminación relacionados con el VIH/sida son factores que contribuyen a la proliferación de la epidemia y dificultan la adecuada asistencia, atención y apoyo a las personas que viven con el virus.

Las principales causas para que se produzca el estigma y la discriminación hacia las PVV son:

- Desconocimiento y falta de educación sobre VIH/sida.
- Mitos sobre las formas de transmisión del VIH.
- Falta de atención integral, tratamientos ARV y de una cura para el sida
- Informaciones distorsionadas de los medios de comunicación sobre la epidemia.
- Tabús en torno a la sexualidad humana.

Formas en que se desarrolla el estigma y la discriminación con relación al VIH/sida:

En el sector salud:

- Objeción y rechazo a atender a las personas que tienen VIH
- Retención del tratamiento
- Retraso o negación de otras formas de atención (alimentos, higiene)
- Falta de atención a los-as usuarios hospitalizados
- Pruebas realizadas sin el consentimiento del usuario
- Violación de la confidencialidad
- Observaciones o comportamientos inapropiados
- Uso de precauciones excesivas



En la familia y comunidad:

- Rechazo a PVV por los familiares o personas de la comunidad
- Violación a la confidencialidad
- Juzgamiento a la conducta o forma de ser de la persona
- Aislamiento y abandono

En el sector laboral:

- Pedir la prueba de VIH para ingresar a permanecer en un trabajo
- Realización de exámenes sin el consentimiento del trabajador
- Despido a causa de su condición de salud
- Violación de la confidencialidad
- Aislamiento laboral

En el sector educativo:

- Pedir la prueba de VIH para ingresar, permanecer o egresar de un centro educativo
- Realización de exámenes sin el consentimiento del estudiante
- Violación de la confidencialidad

- Rechazo y críticas por los compañeros, profesores o personal administrativo
- Otro factor que fomenta la discriminación es el uso de un lenguaje inapropiado e inexacto, así como imágenes negativas que refuerzan un imaginario catastrófico y tergiversado de lo que es el VIH/sida.

EL ÍNDICE DE ESTIGMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS QUE VIVEN CON VIH:

Es un estudio desarrollado por personas que viven con VIH, por iniciativa de la Federación Internacional de Planificación Familiar (IPPF), el Programa Conjunto de las Naciones Unidas para el sida ONUSIDA, la Red Mundial de Personas que Viven con VIH (GNP+) y la Comunidad Internacional de Mujeres Positivas (ICW). El Índice es un proyecto que se desarrolla a nivel mundial, mediante la aplicación de un cuestionario validado por personas con VIH y previamente aplicado en forma experimental en el año 2006 en PVV de Africa del Sur, Lesotho, Trinidad y Tobago, India y Kenia.

El cuestionario pregunta sobre experiencias y/o percepciones de estigma y discriminación de las personas con VIH en los últimos 12 meses. En Ecuador, el cuestionario fue aplicado entre enero y febrero del 2010.

Objetivos:

- Contar con información precisa y documentar experiencias de estigma y discriminación que experimentan las PVV, para incidir en la formulación de políticas públicas e intervenciones encaminadas a eliminar estos factores adversos de la respuesta a la epidemia.
- Contribuir al empoderamiento, fortalecimiento organizativo y conocimiento de los derechos de las personas que viven con VIH.
- Ampliar la comprensión acerca del estigma y la discriminación que enfrentan las personas que viven con VIH en los diferentes países y determinar si hay cambios a lo largo de un período de tiempo.

ALGUNOS RESULTADOS DEL ÊNDICE EN EL ECUADOR:

- En el Estudio sobre Estigma y Discriminación en personas que viven con VIH en el Ecuador, el 62% de la muestra se consideró hombre, mientras el 38% mujer.
- Se encontró un 0,6% de personas que se identificaron como trans. Cabe indicar que ninguna mujer se consideró homosexual ni trans.
- Aproximadamente 4 de cada 10 personas encuestadas tienen entre 1 y 4 años viviendo con VIH.
- De las personas que viven con VIH encuestadas, 29% son solteras, 7% separadas y 59% están casadas o mantienen una relación de pareja.
- El 82% son sexualmente activos, en una proporción mayor los hombres 84,6%, que las mujeres un 78,9%.
- El 6,7% manifestó tener alguna discapacidad física o mental, que no incluye tener mala salud por ser VIH positivo, de los cuales el 8,3% son hombres y 4% mujeres.
- El 54% de las personas entrevistadas tienen secundaria como nivel educativo. Cabe destacar que el 49,3% de homosexuales y 11,5% de heterosexuales tiene formación universitaria.
- En cuanto a situación laboral, el 36% están desempleadas y/o no tienen trabajo, siendo esta problemática mayor en mujeres con 46,1% y hombres con el 29,4%. Las personas heterosexuales son quienes mayoritariamente se encuentran desempleadas con un 38,4%, mientras que homosexuales y bisexuales están en alrededor del 26%.
- El nivel de ingresos promedio mensual familiar es de USD 675, sin mayores diferencias entre hombres y mujeres: 670 y 683 dólares respectivamente. Las personas homosexuales tienen ingresos mayores a los heterosexuales y bisexuales, a razón de 797 dólares los primeros frente a 701 y 471 dólares los otros respectivamente.



En cuanto a discriminación en reuniones o actividades sociales y familiares, el Estudio presenta los siguientes resultados:

- 88,5% de los-as entrevistados nunca han sido excluidos de reuniones o actividades sociales, bodas, funerales o fiestas.
- 91% nunca ha sido excluido de reuniones o actividades religiosas.
- 87% nunca ha sido excluido de reuniones o actividades familiares.
- 36% unas cuantas veces se han dado cuenta que algunas personas han murmurado sobre él/ella.
- Entre quienes manifiestan haberse dado cuenta que las personas han murmurado sobre el/ella, el 40% piensa que es debido a su condición de vivir con VIH.

Sobre insultos, acosos o amenazas que ha recibido la población entrevistada que vive con VIH, los resultados son:

- 68,3% dijo que ha sido insultado, acosado o amenazado verbalmente.
- 80,2% nunca ha sido acosado o amenazado físicamente.
- 84% nunca ha sido agredido físicamente.
- 79,3% nunca ha estado sujeto a presión psicológica o manipulación de su pareja.
- 83,8% nunca ha experimentado rechazo sexual como resultado de su condición de tener VIH.

En cuanto a discriminación por parte de terceras personas:

- 9 de cada 10 entrevistados nunca han experimentado discriminación por otras personas con VIH.
- 2 de cada 10 han experimentado discriminación por parte de su esposo/a o pareja y miembros de su grupo familiar debido a su condición de tener VIH.

Sobre empleo, fuente de ingresos, educación y salud, los resultados son los siguientes:

- 36% manifestaron que están desempleados o sin trabajo.
- De los que tienen empleo, el 44% manifestó que nunca ha perdido su empleo o fuente de ingreso.
- De los que perdieron su empleo o fuente de ingreso, el 41% manifestó que fue debido a su condición de vivir con VIH.
- A una de cada 10 personas, en el último año, se le ha negado un empleo o una oportunidad laboral por su condición de vivir con VIH.
- Una de cada 2 personas entrevistadas decidió no solicitar empleo debido a su condición de vivir con VIH.
- El 12% de las personas entrevistadas han sido rechazadas, expulsadas o se les ha impedido asistir a alguna institución educativa por su condición de vivir con VIH; y, 2 de cada 10 abandonó la

educación por esa razón.

- 2 de cada 10 personas indicaron que en el último año se les ha negado algún servicio de salud, incluyendo la atención dental.

En cuanto a estigma interno, la forma cómo se sienten respecto de sí mismo y sus temores, las personas del Estudio respondieron lo siguiente:

- 1 de cada 2 personas se culpa a sí mismo por su condición de vivir con VIH.
- 1 de cada 5 debido a su condición de vivir con VIH tiene sentimientos suicidas.
- 3 de cada 10 se sienten avergonzados.
- 32% tiene una baja autoestima.
- 31% culpa a otra persona.
- 1 de cada 2 decidió no tener relaciones sexuales y 37% decidió no tener hijos.

Sobre el conocimiento de legislación y derechos de las personas que viven con VIH y participación en grupos de ayuda mutua los resultados son:

- El 37% han oído hablar de la Declaración de Compromiso de lucha contra el sida –UNGASS-. En este grupo, 51% ha leído el contenido de esta Declaración que promueve los derechos de las personas que viven con VIH.
- El 55% ha oído hablar de la Ley de Prevención y Asistencia integral del VIH, que declara de interés nacional la lucha contra el VIH/sida y protege a las personas que viven con el virus. De este grupo el 63,3% ha leído el contenido de la Ley.
- El 11% de las PVV fueron forzadas a someterse a un procedimiento médico o de salud y se les negó un seguro de salud o de vida por su condición de vivir con VIH.
- El 24% manifestó que alguno de sus derechos como persona que

vive con VIH ha sido violentado; el 28% de este grupo ha tratado de obtener una reparación legal por esta razón.

- Sobre los grupos que las personas que viven con VIH/sida, el 24% conocen a la Coalición ecuatoriana de personas que viven con VIH/Sida (CEPVVS), el 22% al algún grupo de apoyo de PVV, el 13,3% al Programa Nacional del sida del Ministerio de Salud Pública, el 11% a una organización no gubernamental local y el 10% a la Red ecuatoriana de organizaciones con trabajo en VIH/sida (REDEVIDA). Las demás agrupaciones tienen porcentajes inferiores al 10%.
- El 72% de las personas encuestadas han apoyado a otras personas que viven con VIH. De eso, el 68,4% fue apoyo emocional, 16% apoyo físico y 13,4% otros tipos de apoyo, como por ejemplo referencia a otros servicios.
- En los últimos 12 meses, solo el 19% de los entrevistados se han involucrado como voluntarios o empleados en proyectos que den asistencia a personas que viven con VIH.
- El 28% manifestó que la acción más importante que deberían estar realizando las organizaciones con trabajo en VIH/sida es defender y promover los derechos de todas las personas que viven con el virus, el mismo porcentaje 28% dice que deberían aumentar el conocimiento del público sobre el VIH.

Sobre pruebas de VIH, consejería y compartir el estado serológico:

- Tomaron la decisión de realizarse la prueba de VIH el 67,6% de las/os entrevistados y al 13% se le realizó la prueba sin su conocimiento, dándose cuenta con posterioridad que dicha prueba le fue realizada.
- En el momento de realizarse la prueba de VIH, el 32% de las personas entrevistadas no recibió consejería, 22,7% recibió post prueba y 40% recibió consejería tanto pre y post prueba.
- El 82% considera que fue una experiencia empoderadora comparando con otras personas su condición de vivir con VIH.
- En términos generales, el 35% de las personas entrevistadas indicaron que, en ese momento, consideran tener una buena salud.
- Del grupo entrevistado, el 76% se encuentra actualmente tomando

do antirretrovirales y de ellos-as, 3 de cada 10 han tenido que suspender en algún momento su tratamiento.

- Casi la mitad de las personas encuestadas han recibido consejería sobre sus opciones reproductivas, después de que se le diagnosticó como VIH positivo.

A la luz de los resultados del Índice de estigma y discriminación a personas que viven con VIH en el Ecuador se puede afirmar que a pesar de existir un marco legal nacional e internacional que protege los derechos de las personas que viven con VIH y garantizan la no estigmatización y discriminación por ningún motivo, esto no se cumple en su totalidad, lo que provoca la violación a los derechos de las personas que viven con VIH, a través de negación o falta de oportunidades de acceso a servicios u oportunidades de salud, trabajo y educación.

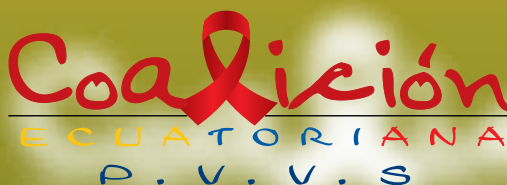
Entre las principales causas de esto se evidencia la falta de información y educación sobre el VIH/sida, sobre todo en prevención y formas de transmisión del VIH, lo que ocasiona discriminación; y, por otro lado, el desconocimiento sobre el marco legal y los mecanismos de exigibilidad que el mismo contempla, tanto de las personas afectadas por el virus, como de la sociedad en general.



Resumen de los resultados del Índice de estigma y discriminación en personas que viven con VIH en el Ecuador (diciembre 2010)



Material producido por:



Coalición ecuatoriana de personas que viven con VIH/sida
(CEPVVS)

Calle Juan Agama N-3077 y Cuero y Caicedo, primer piso.

Quito – Ecuador. Telefax: 02 2522202

Correo-e: info@coalicionecuadoriana.org

www.coalicionecuadoriana.org

Con el apoyo de:

